

ארגון נכי תאונות עבודה
ואלמנות נפגעי עבודה בישראל
עמותה רשומה

ארגון נכי תאונות עבודה
ואלמנות נפגעי עבודה בישראל
עמותה רשומה

חברים יקרים בעת קשה זו אנו משתדלים לרכז עבורכם מידעים חשובים ורלוונטיים
דף מעודכן.

אתם מוזמנים לשלוח הודעות בוואטפ שמספרו: 054-6137850 במיקרים דחופים ואנו
נעשה כמיטב יכולתנו לתת מענה.

אנחנו מחבקים אתכם ובטוחים שביחד ננצח.

נשיא הארגון אבי עמידור ורויטל מירון

למי פונים בזמן חירום?

משטרת ישראל – קווי מידע וחירום: לחץ כאן

משרד העבודה- עדכונים ומידע: לחץ כאן

משרד הבריאות –עדכונים ומידע: לחץ כאן

משרד הביטוח הלאומי-עדכונים ומידע: לחץ כאן

משרד הכלכלה-מוקד חירום לתעשייה ולעסקים: לחץ כאן

משרד התחבורה: שימו לב טסט לרכב נדחה בחודשים בגלל המלחמה: לחץ כאן

מס רכוש : במידה וביתכם נפגע במהלך פעולות האיבה , ניתן ליצור קשר עם מס רכוש
בטלפון 02-5656400 לקבלת פיצויים. לתביעה מכוונת לחץ כאן

פיקוד העורף- במצבי חירום ומצוקה, חשוב לערב את גופי החירום הרלוונטיים מוקדם ככל
האפשר. לפניכם רשימת הטלפונים החשובים שיש לפנות אליהם בעת הצורך: לחץ כאן

מוקד המידע והשירות של ההסתדרות מספק מענה לשאלות של עובדות ועובדים, כולל מי
שאינם חברי הסתדרות, לגבי זכויותיהם התעסוקתיות בעת מלחמה. זאת, בתיאום עם
הנחיות פיקוד העורף. ניתן לפנות למוקד בטלפון: *2383.

פלטפורמת חרבות הברזל לאיתור נעדרים: לחץ כאן

הנהלת הארגון
באר-שבע
רח' ההגנה 23
מיקוד 84210
טל. 08-6275049
טל. 08-6284646
פקס. 08-6276428

תל-אביב והמרכז
רח' דוריאנוב 5
מיקוד 63143
טל. 03-5293335/6
פקס. 03-5293125

חיפה והצפון
דרך אלנבי 67
מיקוד 35664
טל. 04-8510953
טל. 04-8507071
פקס. 04-8517245

ירושלים והסביבה
רח' יד חרוצים 3
בית יאיר א.ת. תלפיות
מיקוד 54581
ת.ד. 10197
טל. 02-6246091
טל. 02-6257937
פקס. 02-6259832

אינטרס לאומי



ארגון נכי תאונות עבודה
ואלמנות נפגעי עבודה בישראל
עמותה רשומה

עזרה נפשית

בזמן מצוקה כל המוקדים העירוניים ערוכים עבורכם - חייגו 106
עמותת סה"ר - סיוע והקשבה ברשת . לאור המצב קו סיוע : לחץ כאן

ער"ן -מישהו לדבר איתו: לחץ כאן

נט"ל -חומרים לחירום: לחץ כאן

אנוש- פתיחת קו חירום: לחץ כאן

ערכה של מרכז "חוסן"- פעילות והרגעה לילדים ולנכדים: לחץ כאן

איך לסייע לאדם הנמצא במצוקה נפשית -משרד הבריאות: לחץ כאן

לו יהי-אתר בפיקוח פסיכולוגים מורשים: לחץ כאן

עמותת עמדא למען אנשים עם דמנציה ואלצהיימר מפעילה קו חם לפניות של משפחות
8889*. ניתן מענה בשפה עברית, רוסית ואנגלית

קופות החולים נותנות מענה טיפולי נוסף לתמיכה רגשית של 3 שיחות טיפוליות על ידי
אנשי המקצוע. מענה זה הוא בנוסף למוקדי החירום של קופות החולים שפורסמו.

לתיאום, יש לפנות למספרים הבאים:

כללית - תמיכה נפשית *2708 בשעות: 07:00-20:00

לאומית - דרך תלם בשעות: 08:00-22:00, קו חירום, 054-9292273 - מענה בוואטסאפ-
054-9299973

לאומית תפארת בית חם בערבית(8:00-17:00) 04-6111891 -

מכבי - דרך תלם שעות: 08:00-22:00 *3028

מאוחדת - מוקד ארצי *3833 24/7

משרד העלייה והקליטה בשיתוף ער"ן פתחו קווים לסיוע אנונימי בכמה שפות. ניתן לפנות:
*2994



הנהלת הארגון
באר-שבע
רח' ההגנה 23
מיקוד 84210
טל. 08-6275049
טל. 08-6284646
פקס. 08-6276428

תל-אביב והמרכז
רח' דוריאנוב 5
מיקוד 63143
טל. 03-5293335/6
פקס. 03-5293125

חיפה והצפון
דרך אלנבי 67
מיקוד 35664
טל. 04-8510953
טל. 04-8507071
פקס. 04-8517245

ירושלים והסביבה
רח' יד חרוצים 3
בית יאיר א.ת. תלפיות
מיקוד 54581
ת.ד. 10197
טל. 02-6246091
טל. 02-6257937
פקס. 02-6259832

אינטרס לאומי



ארגון נכי תאונות עבודה ואלמנות נפגעי עבודה בישראל עמותה רשומה

אתרים חינמים מומלצים להפיג את המתח

קמפוס- אתר חינמי עם הרצאות לכל הגילאים והמלצות להתמודדות עם הלחץ: [לחץ כאן](#)

אתר בריינפופ- אתר שנפתח לכולם עם הרצאות לילדים ומבוגרים כאחד: [לחץ כאן](#)

שם משתמש: בריינפופ 23

סיסמא: בריינפופ 23

אתר עברית- מאפשר קריאת ספרים חינמית לכל הגילאים: [לחץ כאן](#)

תאטרון חיפה-הצגות ותכנים לילדים לצפייה חופשית: [לחץ כאן](#)

תיאטרון אורנה פורת הצגות ותכנים לילדים לצפייה חופשית: [לחץ כאן](#)

תיאטרון מדיטק הצגות ותכנים לילדים לצפייה חופשי: [לחץ כאן](#)

קולנוע לב –סרטים לצפייה חופשית: [לחץ כאן](#)

סינמטק ירושלים- סרטים לצפייה חופשית: [לחץ כאן](#)

סינמטק תל אביב- סרטים לצפייה חופשית: [לחץ כאן](#)

אתר סרטים לכל הגילאים משרד החינוך: [לחץ כאן](#)

הספריות עיריית תל אביב איתכם גם בזום: [לחץ כאן](#)

Moving Nature משחקי תנועה יש להכניס מייל וליצור סיסמא ושימוש חינם: [לחץ כאן](#)

סדנת ציור מדיטטיבי ליצירת רוגע ואיזון: [לחץ כאן](#)

הקול בראש קורס ליצירת שקט נפשי- ניתן באדיבות בעלת התוכן: לחץ כאן

אתר screenz פתח המון הרצאות שוות בחינם !! של חיים שפירא , יורם יובל , יהודית כץ

ועוד מרצים מעולים על מיינדפולנס , חשיבה חיובית ועוד : [לחץ כאן](#)

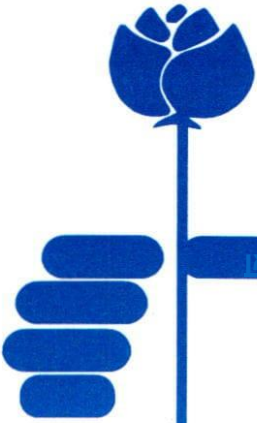
ריכוז יוזמות לסיוע אזרחי

חברה אזרחית במיטבה: אתר חדש מפרסם ליניקים חינמים בנושאים שונים: [לחץ כאן](#)

נגישות ישראל- אם אתם אנשים עם מוגבלויות או קשישים שהמצב הבטחוני אילץ אתכם להתפנות מבתים, אנחנו בנגישות ישראל נשמח למצוא עבורכם בית מארח המותאם לצרכים ולמגבלותיכם: [לחץ כאן](#)

יוצו –מערך מתנדבים לשעת חירום: [לחץ כאן](#)

גוף מתנדב-שהקים מערך עזרה להשגת תרופות למי שזקוק לכך בעקבות המצב בלבד , בשיתוף החלוקים הלבנים, מתנדבים והסתדרות הרוקחים: [לחץ כאן להצטרפות לצאט](#)



הנהלת הארגון
באר-שבע
רח' ההגנה 23
מיקוד 84210
טל. 08-6275049
טל. 08-6284646
פקס. 08-6276428

תל-אביב והמרכז
רח' דוריאנוב 5
מיקוד 63143
טל. 03-5293335/6
פקס. 03-5293125

חיפה והצפון
דרך אלנבי 67
מיקוד 35664
טל. 04-8510953
טל. 04-8507071
פקס. 04-8517245

ירושלים והסביבה
רח' יד חרוצים 3
בית יאיר א.ת. תלפיות
מיקוד 54581
ת.ד. 10197
טל. 02-6246091
טל. 02-6257937
פקס. 02-6259832

ארגון נכי תאונות עבודה
ואלמנות נפגעי עבודה בישראל
עמותה רשומה

**קורסי עזרה ראשונה הופק ע"י חברת ניתאי שירותי עזרה
ראשונה, באהבה גדולה לעם ישראל**

1. הקדמה להחייאה: לחץ כאן

2. רקע כללי על החייאה: https://www.youtube.com/watch?v=6zE92q_cOZI

3. החייאת מבוגר: https://www.youtube.com/watch?v=6zE92q_cOZI

4. החייאת תינוק: <https://www.youtube.com/watch?v=FST9tMD12Lg>

5. החייאת ילדים וזוג: <https://www.youtube.com/watch?v=FST9tMD12Lg>

6. דפיברילטור, בעיות לבביות, ושכץ מוחי: לחץ כאן

7. עילפון וסכרת: <https://www.youtube.com/watch?v=qPaEs3tn8IU>

8. אסטמה: <https://www.youtube.com/watch?v=-syrAN3Snsk>

9. אפילפסיה: <https://www.youtube.com/watch?v=t8WWs7-YmFE>

10. בע"ח ארסיים: https://www.youtube.com/watch?v=xEAj9I_kdAM

11. דבורים ואלרגיות: <https://www.youtube.com/watch?v=1RCZ44v6qHE>

12. כוויות: <https://www.youtube.com/watch?v=pIM8J7Oij3o>

13. הלם: <https://www.youtube.com/watch?v=6x4SH2YbYdE>

14. עצירת דימומים: <https://www.youtube.com/watch?v=hpcti8YO-xE>

15. התייבשות: <https://www.youtube.com/watch?v=PUr5E3H5vIQ>

16. מכת חום: <https://www.youtube.com/watch?v=PUr5E3H5vIQ>

17. מכת קור: <https://www.youtube.com/watch?v=uOmaPqcewro>

18. פגיעות עמוד שדרה: <https://www.youtube.com/watch?v=dnSCyizeLNc>

19. סילוק גוף זר: <https://www.youtube.com/watch?v=ijo4QwfyDzs>

הנהלת הארגון

באר-שבע

רח' ההגנה 23

מיקוד 84210

טל. 08-6275049

טל. 08-6284646

פקס. 08-6276428

תל-אביב והמרכז

רח' דוריאנוב 5

מיקוד 63143

טל. 03-5293335/6

פקס. 03-5293125

חיפה והצפון

דרך אלנבי 67

מיקוד 35664

טל. 04-8510953

טל. 04-8507071

פקס. 04-8517245

ירושלים והסביבה

רח' יד חרוצים 3

בית יאיר א.ת. תלפיות

מיקוד 54581

ת.ד. 10197

טל. 02-6246091

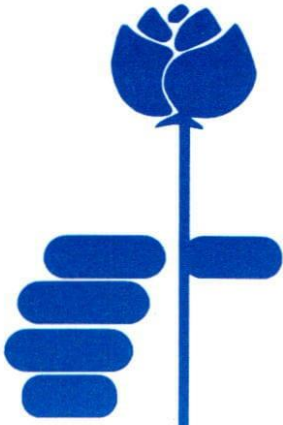
טל. 02-6257937

פקס. 02-6259832

אינטרס לאומי



ארגון נכי תאונות עבודה
ואלמנות נפגעי עבודה בישראל
עמותה רשומה



הנהלת הארגון
באר-שבע
רח' ההגנה 23
מיקוד 84210
טל. 08-6275049
טל. 08-6284646
פקס. 08-6276428

תל-אביב והמרכז
רח' דוריאנוב 5
מיקוד 63143
טל. 03-5293335/6
פקס. 03-5293125

חיפה והצפון
דרך אלנבי 67
מיקוד 35664
טל. 04-8510953
טל. 04-8507071
פקס. 04-8517245

ירושלים והסביבה
רח' יד חרוצים 3
בית יאיר א.ת. תלפיות
מיקוד 54581
ת.ד. 10197
טל. 02-6246091
טל. 02-6257937
פקס. 02-6259832

אינטרס לאומי

החזרת הנכה למעגל העבודה

www.ina.org.il



